



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 13 – 9 janvier 2020

Le mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer

Selon la [Société Alzheimer de Québec](#), depuis le début des années 1990, le mois de janvier est consacré à la maladie d'Alzheimer. Les statistiques indiquent qu'au Canada, 747 000 personnes sont atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre maladie cognitive. D'ici 15 ans, ce nombre devrait atteindre plus de 1,4 million. Toute l'équipe de COMACO tient à souligner le dévouement et l'excellent travail des professionnels(les) et proches aidants.

Actualités

La FTQ veut un régime d'assurance médicaments universel dès 2020

Selon un [article](#) paru dans *Le Devoir* le 8 janvier 2020, la FTQ demanderait au gouvernement Trudeau d'implanter un régime d'assurance médicaments universel dès cette année. Le Conseil consultatif sur la mise en place d'un régime national d'assurance médicaments a effectivement recommandé au gouvernement fédéral de créer un tel régime, en collaboration avec les provinces. Ce conseil mentionne, d'ailleurs, qu'un canadien sur cinq a de la difficulté à payer ses médicaments d'ordonnance et que 3 millions de canadiens n'auraient pas eu les moyens de payer pour un médicament, à un moment ou un autre. Nous y apprenons également que les canadiens ont dépensé 34 milliards en médicaments d'ordonnance en 2018.

Le gouvernement du Québec offre un financement à l'organisme Les Petits Frères

Dans un [article](#) du site *Vingt55.ca* nous apprenons que la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, a annoncé un financement récurrent de 500 000 \$ à l'organisme Les Petits Frères afin de soutenir leurs projets visant à mieux répondre aux besoins des aînés vivant en situation d'isolement et de vulnérabilité. L'un des projets, nommé *rejoindre et accompagner davantage de grands aînés isolés*,

permettra d'augmenter les services de l'organisme au Québec, mais aussi de pérenniser la structure d'accompagnement et de l'étendre aux régions où l'organisme n'est pas encore présent.

Mobilisation

Assemblée communautaire sur la Politique montréalaise pour l'action communautaire

Le 13 novembre dernier, la Ville de Montréal présentait publiquement son projet de Politique montréalaise pour l'action communautaire. Les regroupements communautaires montréalais vous invitent à venir discuter de cette proposition officielle de la Commission sur le développement social et la diversité montréalaise. La rencontre aura lieu le **mercredi 15 janvier 2020 à 13 h 30** au Centre Saint-Pierre, 1212 rue Panet, H2L 2Y7, Salle 100. En *pièces jointes*, vous retrouverez une proposition d'ordre du jour du 15 janvier ainsi qu'un document qui résume les commentaires recueillis lors de l'assemblée communautaire du 26 février 2019 et qui ont également été transmis à la Ville de Montréal. Lors de l'assemblée, seront présentés le travail accompli depuis cette assemblée du 26 février 2019 et surtout l'analyse du document proposé au regard des demandes et des préoccupations. Les audiences publiques étant attendues en février 2020, il sera discuté de la stratégie à adopter en préparation de celles-ci. Pour vous inscrire, veuillez remplir le formulaire sur le lien suivant <https://forms.gle/UeEbwwLBBcmpLBYTA>.

Saviez-vous que...

Nombre de centenaires

Sur le site de [Statistique Canada](#) nous pouvons lire qu'entre 2015 et 2019 le nombre de centenaires au Canada passe de 7 911 à 10 795. Au Québec ce nombre passe de 1 719 à 2 559. En 2061, Statistique Canada s'attend à ce qu'il y ait plus de 55 000 personnes âgées d'au moins 100 ans au Québec.

Aide à un proche

Ce sont 16 % des Montréalais(es) de 65 ans et plus qui consacrent, sans rémunération, au moins une heure par semaine aux soins ou à l'aide aux personnes âgées. Ceci représente au moins 237 000 heures d'aide non rémunérée par semaine. Ce pourcentage est un peu plus élevé chez les femmes (17,4%) que chez les hommes (14,5%), et il est similaire au reste du Québec (17 %). Informations tirées du site de [Santé Montréal](#).

Nouvelles des membres et partenaires

Stratégies de prévention de l'épuisement pour les proches aidants

Dans le cadre du Mois de la sensibilisation à la maladie d'Alzheimer, Lucile Agarrat, psychologue au centre ambulatoire de l'IUGM, offrira une activité, développée en partenariat avec la **Société Alzheimer de Montréal**, sur les stratégies de prévention de l'épuisement des proches aidants. Il est souvent difficile pour les proches aidants de mettre en application le conseil, *prendre soin de soi*, donné par l'entourage et les professionnels, soit par manque de temps, l'accumulation des tâches ou du sentiment de culpabilité de prendre du temps pour soi. Des pistes de réflexion concernant la nécessité de prendre soin de soi pour prévenir l'épuisement et les moyens concrets pour y parvenir seront proposées. Cet événement aura lieu le **mercredi 29 janvier 2020 de 13 h 30 à 15 h** au 4505 rue Notre-Dame Ouest, H4C 1S3. Pour vous inscrire gratuitement, téléphoner au 514 369-0800 ou par courriel à info@alzheimermontreal.ca.

Programme de Soutien aux proches aidantes

Le **Y des femmes Montréal** propose un soutien gratuit pour les femmes s'occupant d'une personne âgée en perte d'autonomie. L'équipe d'intervenantes du Y des femmes offre un accompagnement personnalisé aux proches aidantes qui souhaitent développer ou maintenir des relations saines. Les services incluent du soutien individuel et en groupe, des activités sociales et de bien-être, mais aussi des ateliers et conférences visant à faciliter la vie et augmenter le pouvoir d'agir des personnes aidantes. Pour plus d'informations, téléphoner au 514 866-9941, poste 226.

Carte Aînés-Secours

Le **Centre d'entraide le Rameau d'Olivier** offre de vous procurer gratuitement une carte plastifiée qui contient les coordonnées de trois personnes à contacter en cas d'urgence. Cette initiative du SPVM et de l'arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve peut faire une différence en ce qui concerne la sécurité. Procurez-vous cette carte le **vendredi 24 janvier 2020** au Centre d'entraide le Rameau d'Olivier, salle Marseille du C.R.C. St-Donat, 6547, rue de Marseille, H1N 1M1, entre **10 h et 12 h**. Pour toute information, contactez Diane Florent, coordonnatrice des activités au 514 254-6035.

Pratiques commerciales frauduleuses et maltraitance financière

La **Maison d'Aurore** organise une conférence sur les pratiques commerciales frauduleuses et la maltraitance commerciale, présentée par l'avocate Karine Robillard. Cette conférence permettra d'y voir plus clair dans les offres de produits d'assurance et le rachat d'une police d'assurance vie, mais aussi de repérer les fraudes commises par un professionnel, la sollicitation, les ventes itinérantes et autres. L'activité aura lieu le

mercredi 22 janvier 2020 de 14 h à 15 h 30 à la Maison d'Aurore, 4816 Rue Garnier, H2J 4B4. Pour toute information et pour vous inscrire, téléphonez au 514 527-9075.

Bénévolat, c'est chic!

Cette année la Semaine de l'action bénévole 2020 aura lieu du **15 au 25 avril** et comme chaque année, le **Centre d'action bénévole de Montréal** (CABM) sera le distributeur du matériel promotionnel de la **Fédération des centres action bénévole du Québec** pour les organismes locaux. C'est l'occasion pour les organismes communautaires et publics, de rendre hommage aux bénévoles pour leur contribution au mieux-être de notre société. Pour commander il faut consulter le document du matériel promotionnel en **pièce jointe** et remplir le formulaire. Envoyer votre formulaire à membership@cabm.net et votre paiement avant le 4 février 2020. N'hésitez pas à téléphoner au 514 842-3351, poste 235 si vous avez des questions.

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.