



## Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 07 – 14 novembre 2019

### Appel de projets

#### Programme Montréal interculturel (PMI) 2020

C'est un programme qui s'adresse aux organismes à but non lucratif du milieu communautaire montréalais qui désirent contribuer à développer le sentiment d'appartenance à la collectivité diversifiée de Montréal en encourageant les relations interculturelles. L'ensemble du programme, les étapes à suivre pour effectuer votre demande de soutien financier ainsi que toutes les modalités pour y adhérer sont [ici](#). Les projets doivent être déposés avant le **10 janvier 2020 à 17h**.

### Actualités

#### Moins cher pour se stationner dans les hôpitaux et les CHSLD

C'est ce que mentionne l'[article](#) de *La Presse* paru le 10 novembre 2019. Tel qu'annoncé il y a quelques semaines, la nouvelle tarification entrera en vigueur au printemps 2020. Le tarif maximal pour une journée sera fixé entre 7 \$ et 10 \$ et les deux premières heures de stationnement seront gratuites. Aussi, les personnes en CHSLD pourront choisir deux proches qui n'auront pas à payer pour les frais de stationnement. « La réduction de la tarification des stationnements est un engagement phare de votre gouvernement qui est très attendu par nos citoyens », a indiqué la ministre McCann dans un communiqué.

#### Un manque criant de bénévoles pour transporter les aînés

Selon un [article](#) paru dans le *Métro* le 7 novembre dernier, plus de 40 aînés de Pointe-aux-Trembles/Montréal-Est seraient sur une liste d'attente pour bénéficier d'un service de transport. En effet, Louise Croussett, directrice de l'*Association bénévole* déclare disposer de 21 chauffeurs, ce qui est insuffisant pour répondre aux besoins croissants des aînés. En 2016, les 65 ans et plus représentaient 18 % de la population dans l'arrondissement (en 2011, ils étaient 15.3 %). Certains résidents doivent utiliser le taxi

pour leurs déplacements. Madame Josseline Bouchard, 73 ans, résidente de Pointe-aux-Trembles, mentionne d'ailleurs : «parfois je ne vais pas au rendez-vous, faute d'argent».

## **La défense des droits et libertés : un combat quotidien, même à la retraite**

Un [dossier](#) «Droits et citoyenneté des aîné-e-s», paru le 11 juin 2019 sur le site de la *Ligue des droits et libertés* (LDL), propose une série d'articles dédiés aux droits des aîné-e-s et à leurs revendications. Ces droits servent de bouclier contre l'exclusion et la discrimination fondées sur l'âgisme. Parmi ces articles, soulignons celui de Jean Carrette sur les «Droits et libertés : un combat de tous les jours de retraite» ainsi que «Vieux ou aînés? Réflexions sur le statut social de la vieillesse» d'Ignace Olazabal et Julien Simard. Tous deux dépeignent une réalité divergente sur l'accueil faite à la vieillesse.

## **Des blessures invisibles, mais réelles**

L'[article](#) du *Journal de Montréal* paru le 9 novembre 2019 mentionne quelques exemples de maltraitance psychologique qui s'avère souvent la plus fréquente et parfois la plus dommageable pour les aînés. Forcer une personne âgée vivant dans un CHSLD à participer à des activités qui ne l'intéressent pas, au bingo ou à une sortie, prétextant que « ça lui changera les idées », peut engendrer de la détresse psychologique. Hausser le ton ou répéter fortement à quelqu'un qui n'est pas sourd, mais atteint d'un trouble cognitif ou de langage qui l'empêche de comprendre ce que l'on dit, peut devenir une forme de maltraitance psychologique. Dénigrer, humilier ou ridiculiser peut aussi constituer un mauvais traitement psychologique. Il en est de même pour une attitude infantilisante, ou encore condescendante. Cette prise de conscience n'est pas seulement l'affaire des professionnels de la santé, des aidants naturels ou des proches. Instaurer une culture de la bientraitance, c'est aussi une démarche collective qui a pour but de mettre en place le meilleur accompagnement possible pour les aînés.

## **Le Royal Victoria servira de nouveau de refuge d'urgence**

L'[article](#) du *TVA Nouvelles* publié le 10 novembre 2019 indique que plus de 1100 lits seront mis à la disposition des personnes en situation d'itinérance à Montréal. Madame Natalie Goulet, responsable de l'inclusion sociale à la Ville de Montréal assure également que d'autres mesures d'«aide hivernale», telles que trois navettes et deux haltes-chaleur, seront aussi mises en place. L'an dernier, l'ancien hôpital avait accueilli 80 lits (qui s'ajoutaient aux 957 places d'hébergement d'urgence déjà disponibles dans d'autres centres). D'ailleurs, le refuge d'urgence ouvrira ses portes dès le 2 décembre, soit un mois et demi plus tôt que l'an dernier.

# Formation/colloque/mémoire/conférence

## Lancement du nouveau site web sur l'ÉPA

*Le Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF) organise le lancement de son nouveau site web sur l'éducation populaire autonome (EPA). Le CPRF a développé ce site, entièrement gratuit, afin d'outiller les intervenant(e)s et animateurs(trices) qui souhaitent adopter l'approche d'éducation populaire autonome dans leur groupe à partir d'ateliers participatifs. L'événement aura lieu le **jeudi 5 décembre 2019 de 17 h à 19 h** à l'Atomic Café, 3606 rue Ontario Est, Montréal, H1W 1R7. Pour confirmer votre présence, téléphoner au : 514 526-2673 ou par courriel à : [info@lecprf.org](mailto:info@lecprf.org)*

## Accompagnement au virage numérique

*La Puce offrira gratuitement à certains organismes communautaires le service de migration vers Office 365 et de la formation sur les différentes applications en ligne proposées par Microsoft. L'objectif est de permettre aux organismes d'être mieux organisés, de repenser leur mode de gestion informatique et la gestion des équipes de travail. Sont également proposées des formations telles que « Configurer et dynamiser une page Facebook Entreprise », « Se positionner efficacement sur les réseaux sociaux » ou encore « Maîtriser les bases et gérer efficacement Outlook ». Pour connaître les détails, les dates et l'ensemble des formations contactez la directrice de la formation au 514 259-3126 ou cliquez [ici](#).*

## Saviez-vous que...

### Besoin de 1,2 million de professionnels supplémentaires

Selon le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) : Au Québec, les proches aidants représentent 1,6 million de personnes, soit 1 sur 5. Il serait nécessaire d'embaucher 1,2 million de professionnels à temps plein afin de remplacer les heures effectuées par les proches aidants. Il en coûterait entre 4 à 10 milliards à l'État québécois par année pour remplacer les millions d'heures de soutien annuelles des proches aidants.

### Ces aînés qui conduisent, bien!

Lents et dangereux sont souvent des qualificatifs employés dans la population pour parler des aînés qui conduisent toujours. Selon CAA-Québec, les personnes âgées sont loin d'être surreprésentées dans les accidents de la route. D'après le dernier bilan de la Société de l'assurance automobile du Québec, les 75 ans et plus ont été impliqués dans 3,9% des accidents de la route et la grande majorité de ces accidents n'ont causé que des dommages matériels. Le groupe d'âge qui a été impliqué dans le plus grand nombre d'accidents est les 25-34 ans.

# Nouvelles des membres et partenaires

## La fraude: osez agir!

La période des Fêtes est une occasion pour les fraudeurs de multiplier les stratagèmes pour soutirer de l'argent. Le **Centre d'entraide le Rameau d'Olivier**, en partenariat avec des agents de police du SPVM, présentera une conférence dans le but d'informer des fraudes à la mode et d'aider à les déjouer. L'activité est gratuite pour les membres et de 5\$ pour les non-membres. Elle aura lieu le **vendredi 6 décembre 2019** de **10 h à 12 h**. Réservation requise auprès de Diane Florent au 514 254-6035.

*Offres d'emploi ci-jointes.*

*Version imprimable ci-jointe.*