



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 06 – 7 novembre 2019

Actualités

Prescription inappropriées, monnaie courante chez les aînés

Selon l'[article](#) paru dans *Le Soleil* le 31 octobre 2019, une étude, publiée dans la revue médicale *Family Practice*, affirme que sur les 1.1 million de personnes âgées de plus de 65 ans incluses dans l'étude, 48 % avaient une prescription de médicaments dite « inappropriée ». Cependant, la chercheuse Caroline Sirois, de l'université Laval, indique que ce ne sont pas toutes les prescriptions qui sont forcément inappropriées. Il peut en effet s'agir de pilules qui font partie d'une liste de médicaments non recommandés (liste de Beers) pour les personnes âgées. Mme Sirois explique que les médicaments sont souvent vus comme la solution rapide et facile, tant pour les patients que par les médecins.

Progression rapide de la consommation du cannabis chez les 65 ans et plus

C'est ce que révèle l'[article](#) paru sur le site du *Huffingtonpost* le 30 octobre 2019. En effet, d'après Statistique Canada, ce sont les personnes de plus de 65 ans qui ont affiché la plus forte croissance de consommation de cannabis. En 2012, moins de 1 % des aînés (environ 40 000) déclaraient consommer. En 2019, c'est près de 400 000 personnes âgées qui disent avoir fumé, inhalé ou ingéré du cannabis au cours des trois derniers mois. Elles mentionnent aussi en acheter de façon légale et principalement pour des raisons médicales.

Transport collectif gratuit pour les aînés

C'est ce qu'indique la mairesse de Montréal, Valérie Plante, au micro de Bernard Drainville au [98.5 FM](#), le 4 novembre dernier. En effet, Mme Plante trace son bilan de mi-mandat en répondant aux questions des auditeurs et revient sur sa promesse de rendre les transports en commun gratuits pour les 65 ans et plus. Elle compte bien mener le dossier à terme, précisant qu'il faut soutenir la mobilité des aînés ou des

personnes à faible revenu afin de briser leur isolement, mais que ce dossier n'avance pas aussi vite qu'elle le souhaiterait.

Mobilisation

À table avec le RIOCM

Le **RIOCM** invite ses membres de l'ouest et leurs organismes communautaires partenaires à un dîner, le **5 décembre 2019**, pour discuter des enjeux les touchant. Le dîner aura lieu de **11 h à 13 h** au YMCA Ouest-de-l'Île, 230 boulevard Brunswick, Pointe-Claire, H9R 5N5. Le repas sera fourni. Merci de vous inscrire à <http://www.riocm.ca/atable2019/>.

Formation/colloque/mémoire/conférence

Politique nationale des proches aidants

Le Réseau FADOQ publie un mémoire mettant de l'avant 23 recommandations destinées à répondre aux besoins réels des proches aidants. C'est ce qu'indique l'[article](#) paru sur le site de *NewsWire.ca* le 30 octobre 2019. Il est demandé, entre autre, qu'une définition officielle du terme «proche aidant» soit au cœur de la politique du gouvernement Legault et qu'ainsi un statut juridique leur soit octroyé. Le Réseau FADOQ demande également que le proche aidant ait accès au dossier médical de la personne aidée afin de faciliter les tâches au quotidien. Dans les recommandations nous retrouvons aussi la révision du crédit d'impôt pour aidant naturel ainsi qu'une demande pour davantage de ressources en soins et en soutien à domicile.

Documentaire «Le sens de l'âge»

L'équipe de la Chaire de recherche sur le vieillissement et la diversité citoyenne présentera, le **mercredi 13 novembre 2019**, son prochain Rendez-vous UQAM sur le vieillissement. Dans un premier temps le documentaire « Le sens de l'âge » de Ludovic Virot sera présenté, puis une discussion suivra, proposant plusieurs regards : celui de Valérie Bourgeois-Guérin, professeure en psychologie et titulaire adjointe de la chaire; celui de Pierre Desmarteaux, chef de la récréologie au Groupe Maurice; et celui de Jean-Pierre Coiffey, agent, écrivain public et biographe. Pour plus d'informations, cliquez [ici](#).

Bien vieillir. Bouger plus aujourd'hui pour être en meilleure santé demain

ParticipACTION publie la première édition du Bulletin de l'activité physique chez les adultes. Ce bulletin décerne la note de « D » aux adultes canadiens pour l'ensemble de leurs activités physiques. Même si 8 adultes sur 10 (83 %) pensent que l'inactivité physique est un sérieux problème de santé, seulement 16 % respectent les directives

nationales recommandant de faire chaque semaine 150 minutes d'activité physique d'intensité moyenne à élevée. Pour consulter l'édition au complet, cliquez [ici](#).

Action Autonomie

Action Autonomie ajoute trois formations gratuites à sa programmation :

- « Le secret professionnel, l'accès au dossier et la confidentialité » présenté le **jeudi 14 novembre 2019**.
- « Quelques trucs pour mieux se protéger et se défendre » présenté le **jeudi 28 novembre 2019**.
- « Loi sur la santé et services sociaux et le consentement aux soins » présenté le **jeudi 16 janvier 2020**.

Les formations seront données de **13 h 30 à 16 h** au 3958, rue Dandurand, Montréal, H1X 1P7.

Les inscriptions sont obligatoires par courriel à : lecollectif@actionautonomie.gc.ca ou par téléphone au 514 525-5060.

Nouvelles des membres et partenaires

Droit de la santé et consentement aux soins

Le Temps d'une Pause, en collaboration avec l'**AQDR St-Michel**, propose une conférence animée par Me Guay ayant pour thématique le droit de la santé et le consentement aux soins. L'objectif est de renseigner les personnes aînées quant à leurs droits et leurs recours au sein du système de santé. La conférence sera donnée le **mercredi 13 novembre** de **13 h 30 à 15 h 30** à la Maison du Citoyen de St-Michel, 7501 rue François-Perrault, Montréal, H2A 1M1. Elle est gratuite et ouverte à tous. Pour plus d'informations et s'inscrire : admissions@tempsdunepause.org ou 514 722-3000, poste 3036.

Mieux comprendre le lâcher-prise

Participer au deuxième atelier du **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** (RAANM), sur le lâcher-prise. L'activité aura lieu le **21 novembre 2019** de **13 h 30 à 15 h 00** au RAANM, 5800 rue St-Denis, suite 602, H2S 3L5. Une vidéo sera présentée puis une discussion suivra afin de mieux comprendre le mécanisme du lâcher-prise. Confirmez votre présence avant le mercredi 13 novembre en composant le 514 374-1056, poste 102 ou par courriel à vieassociative@raanm.net.

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.