



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 05 – 31 octobre 2019

Dîner des nouvelles directions

Rappel : Il est encore temps de vous inscrire à cette activité qui permettra aux personnes nouvellement arrivées à la direction d'un organisme de se familiariser avec la mission du regroupement. Le programme PSOC sera également abordé lors de cette rencontre. L'activité se tiendra le **6 novembre 2019 de 11 h 30 à 13 h 30**. Pizza offerte. Les plus anciennes directions sont également les bienvenues. Inscrivez-vous rapidement auprès de Christelle à reseau@comaco.qc.ca.

Nouvelles programmation d'activités

Suite à diverses modifications, nous vous invitons à consulter notre nouvelle programmation d'activités 2019-2020 en *pièce jointe*. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant auprès de Christelle à reseau@comaco.qc.ca.

Actualités

Stationnement d'hôpitaux, tarifs à la baisse

C'est ce qu'indique un [article](#) paru dans *La Presse* le 28 octobre 2019. La promesse de la Coalition Avenir Québec (CAQ) quant à la baisse des tarifs de stationnements d'hôpitaux pourrait être effective dès Noël prochain. En effet, déclarée comme injuste et abusive cette tarification quotidienne varie actuellement entre 10 \$ et 24 \$ à travers la province. C'est en milieu urbain que les coûts sont les plus élevés. Il est donc temps, d'après le porte-parole en matière de santé et président de l'Assemblée nationale, François Paradis, que cette baisse se concrétise. Rappelons que la CAQ promettait la gratuité pour les deux premières heures de stationnement et un plafond entre 7 \$ et 10 \$ par jour selon les régions.

Programme d'aide au déneigement destiné aux personnes à mobilité réduite

À l'hiver 2020 un programme d'aide au déneigement pour personnes à mobilité réduite est offert dans l'ensemble des arrondissements de la Ville de Montréal. Il n'y a pas de liste d'attente et les citoyens sont invités à surveiller les communications de leur arrondissement au cours de l'automne. Chaque arrondissement peut faire affaire avec un organisme différent pour assurer ce service. Pour toutes les informations cliquez [ici](#).

Emploi après 50 ans, c'est encore possible!

Le site du [Bel Âge](#) a répertorié une liste de huit organismes qui proposent du soutien en recherche d'emploi. Parce qu'il n'est pas toujours facile de suivre les réalités du marché du travail, il peut être bénéfique de consulter des professionnels. Adaptés aux personnes de 50 ans et plus, ces organismes offrent différents programmes qui sauront outiller les chercheurs d'emploi en fin de carrière.

Saviez-vous que ...

Près de 130 000 aînés à Montréal sont des immigrants

Les aînés ayant immigré depuis 2006 représentent 5 650 personnes, soit 4 % des aînés immigrants à Montréal. Ces immigrants récents sont plus susceptibles de détenir un diplôme universitaire (28 % contre 19 % chez les aînés arrivés avant 2006), ne connaître aucune des deux langues officielles (44 % contre 12 % chez les aînés arrivés avant 2006), vivre sous le seuil de faible revenu (30 % contre 14 % chez les aînés arrivés avant 2006). Ils sont en majorité des immigrants parrainés (65 %) et sont proportionnellement moins nombreux à vivre seuls (10 % contre 28 % chez les aînés arrivés avant 2006).

Combien de personnes âgées sont en prison?

Selon l'étude du Bureau de l'enquêteur correctionnel et la Commission canadienne des droits de la personne, au Canada, on assiste à une augmentation de la proportion des personnes âgées (50 ans et plus) qui sont sous garde fédérale. Ces personnes représentent actuellement 25 % de la population carcérale, soit 3 534 personnes âgées de 50 ans et plus, dont 3 432 hommes et 102 femmes dans une population carcérale de 14 004 personnes au total.

Sécurité routière : les aînés surreprésentés parmi les piétons victimes d'accidents mortels

Un comité d'experts a formulé 10 recommandations pour améliorer la sécurité des piétons, en général. Trois de ces recommandations concernent la sécurité des personnes âgées. Les personnes âgées de 65 ans ou plus sont très largement surreprésentées parmi les piétons victimes d'un accident mortel. Plus de la moitié des

105 piétons tués sur les routes du Québec en 2015 et 2016 avaient plus de 65 ans, selon un rapport d'analyse rendu public par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ).

Nouvelles des membres et partenaires

Réflexions sur l'hébergement en CHSLD

Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants 2019, le **Y des femmes** organise, le **7 novembre 2019 de 13 h à 17 h**, un après-midi d'ateliers visant à informer sur les différentes possibilités d'hébergement, aider à mieux gérer les émotions et outiller pour discuter avec ses proches et son entourage de la possibilité d'un placement en hébergement spécialisé. La rencontre aura lieu au Y des femmes, 1355 Boul. René-Lévesque Ouest, Montréal, H3G 1T3. Pour vous inscrire, téléphonez au 514 866-9941, poste 226, ou : prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org.

Aider l'aidant

Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, la **Société Alzheimer de Montréal** propose une conférence gratuite. Animé par Mme Maude Sigouin-Lacoste, directrice par intérim des programmes et services à la Société Alzheimer de Montréal, le thème de la conférence sera « la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées ». Suivra une discussion sur le rôle de l'aidant. Mme Sigouin-Lacoste présentera des manières de soutenir l'aidant afin de diminuer le stress auquel il est confronté. L'activité aura lieu le **mercredi 6 novembre 2019 de 18 h 30 à 20 h** à la Société Alzheimer de Montréal, 4505 rue Notre-Dame Ouest, Montréal, H4C 1S3.

On existe. Ça existe

Voici une conférence gratuite proposée le **jeudi 14 novembre 2019 à 14 h** par la **Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve**. Cet atelier vise à apprendre à faire respecter ses choix relationnels et sexuels. Ouvert à tous les aînés du quartier au 1620 avenue de la Salle, Montréal, H1V 2J8.

Le Salon des artisans

L'édition 2019 du Salon des artisans du **Chez-Nous de Mercier-Est** se tiendra le **vendredi 29 novembre de 13 h à 19 h** et le **samedi 30 novembre de 10 h à 15 h**. Les artisans du Chez-Nous vous présenteront leurs créations faites main : tricot, crochet, bijoux, cartes de souhaits, marinades... Rendez-vous au 7958, rue Hochelaga, Montréal, H1L 2K8.

Vidéo témoignage-Jazz

Dans le cadre de la Semaine nationale des proches aidants, l'**Association québécoise des parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale** organise, le

vendredi 8 novembre 2019, le lancement d'une vidéo-témoignage de 3 proches aidants d'aînés. Un trio Jazz sera également présent et offrira une prestation. L'évènement se tiendra au 1260 Sainte-Catherine Est. Bureau 210, Montréal, H2L 2H2. Confirmez votre participation par courriel à accueil@agpamm.ca ou au 514 524-7131.

Diner Spaghetti

Une levée de fond est organisée au profit du **Centre communautaire Rendez-vous 50+**. Le dîner spaghetti (10 \$ par personne) aura lieu le **mercredi 13 novembre 2019** de **11 h 30 à 13 h 30** au 4121, 42^{ème} rue, Montréal, H1Z 1R8. Pour toute réservation, veuillez appeler au 514 374-3470.

Mobilisation

La campagne Nous sommes et nous voulons se poursuit!

Le **mardi 3 décembre prochain**, à l'occasion de la Journée internationale des personnes handicapées, le Mouvement Personnes handicapées pour l'accès aux services (PHAS) vous invite à vous joindre à eux lors d'une action de revendication de type « chaine humaine » en santé et services sociaux. Le mouvement revendique un réinvestissement massif dans le système de santé et des services sociaux afin de dispenser des services de qualité et accessibles à l'ensemble des personnes handicapées et leurs proches et de leur donner accès à la dignité à laquelle ils et elles ont droit. L'évènement se tiendra de **11 h 30 à 13 h 30** au 2909 Rue Rachel Est, Montréal, H1W 0A9. Pour vous inscrire, cliquez [ici](#).

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.