



## Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 04 – 24 octobre 2019

### Semaine nationale des proches aidants

Depuis 2003, la Semaine nationale des proches aidants se déroule la première semaine de novembre. Cette année, la Semaine se déroulera du **3 au 9 novembre** et aura pour thème « Parce que nous serons tous proches aidants ». Toute l'équipe de COMACO souhaite une excellente semaine aux personnes proches aidantes et aux travailleurs qui les accompagnent.

### Rappel : formation « Pour que vieillir soit gai »

La **Fondation Émergence** propose une formation qui fait état des réalités d'une population dite invisible et dont le bien-être et l'inclusion sociale sont affectés. Des outils permettant une meilleure intervention auprès des personnes âgées LGBT seront présentés. L'événement aura lieu le **4 décembre** de **9 h à 11 h**, à COMACO, 2349 rue de Rouen, 4<sup>e</sup> étage, Montréal, H2K 1L.

Cette formation s'adresse aux travailleurs et bénévoles de nos organismes membres. Inscriptions obligatoires à [reseau@comaco.qc.ca](mailto:reseau@comaco.qc.ca). Les places sont limitées à 24 personnes. Faites vite!

## Actualités

### Inquiétudes autour des maisons des aînés

Selon un [article](#) paru dans *Les Affaires* du 19 octobre 2019, la trentaine de maisons des aînés, promises d'ici 2022 par la Coalition Avenir Québec, soulève de réelles inquiétudes. Ce projet prévoit 2 600 places et vise à passer davantage de l'institutionnel à une approche plus axée sur les besoins, les choix et préférences des résidents et de leurs proches. Pourtant, bien qu'elles reconnaissent les besoins pressants, plusieurs firmes d'architectes jugent les échéanciers ainsi que les budgets peu réalistes. Elles disent également craindre pour la qualité architecturale. D'ailleurs, Mme Lyne Parent, directrice générale de l'Association des architectes en pratique privée du Québec,

considère que le plus important est de s'assurer de construire des maisons des aînés durables et de qualité.

## Des patients sous pression pour ne pas avoir recours à l'aide médicale à mourir

C'est ce qu'indique un [article](#) paru dans *La Presse* le 18 octobre 2019. Dans une lettre, obtenue par *La Presse*, signée par la sous-ministre adjointe à la Direction générale des affaires universitaires, médicales, infirmières et pharmaceutiques, Mme Lucie Opatrny, on peut lire qu'« il a été porté à l'attention du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) des situations où les patients ont été activement et avec pression encouragés à reconsidérer leur décision du choix à l'aide médicale à mourir (AMM) par les employés, ce qui apparaît très préoccupant ». Mme Opatrny rappelle que l'article 13 de la loi concernant les soins de fin de vie stipule que « les maisons de soins palliatifs déterminent les soins de fin de vie qu'elles offrent dans leurs locaux. ». Les maisons de soins palliatifs se sont donc prévaluées de manière variable de cette prérogative de la Loi leur permettant d'offrir, ou non, l'AMM en leurs murs. Certaines, qui auraient refusé d'offrir l'AMM à des patients, seraient allés jusqu'à transférer certains résidents vers d'autres institutions. Selon le Dr Georges L'Espérance, président de l'Association québécoise pour le droit de mourir dans la dignité, ces transferts vers d'autres établissements, « parfois en plein hiver, le soir n'ont pas de sens ». Selon lui « on ne peut pas mettre les croyances des médecins et des intervenants en avant du désir des patients ».

## L'Ombudsman de Montréal à la rencontre des citoyens de Ville-Marie

L'OMBUDSMAN de Montréal (OdM) a pour mandat de protéger vos droits municipaux. De passage dans l'arrondissement de Ville-Marie le **mardi 12 novembre 2019**, de **12 h à 18 h**, l'OdM offre aux citoyens des services entièrement gratuits. Venez rencontrer l'équipe de l'OdM à la Maison de la culture Janine-Sutto, 2550 rue Ontario Est, Montréal, H2K 1W7. Pour plus d'information vous pouvez téléphoner au 514 872-8999.

## Saviez-vous que ...

### Nos aînés sont connectés

La firme Cefrio indique que près d'un aîné québécois sur trois (31 %) utilise au moins un objet ou un outil numérique, que ce soit pour prendre rendez-vous avec un professionnel de la santé (18 %), faire le suivi de sa santé (13 %) (poids, qualité du sommeil, activités physiques, pression artérielle, etc.) ou encore, gérer une prescription ou renouveler des médicaments sur le Web ou par le biais de l'application mobile de sa pharmacie (10 %).

## Insolite

Nouvelle rubrique, purement distrayante, qui met des mots sur une réalité quotidienne, rarement mise de l'avant.

### Comment sauvegarder mon vieux couple?

(Source : Psycho courrier de Louise Deschâtelets, *Le Journal de Québec*, lundi 21 octobre 2019).

« Mon mari et moi (78 et 76 ans) vivons dans une résidence pour personnes âgées depuis trois mois. Ce sont nos enfants qui nous ont incités à casser maison après 55 ans, pour nous mettre à l'abri. J'étais d'accord à le faire, mais depuis que j'y suis, je déchant. C'est vrai que la vie y est plus facile que dans notre résidence. Mais on ne m'avait pas dit que dans ces places-là, il avait un paquet de veuves prédatrices qui rôdaient. Ça me met en colère chaque fois que j'en vois une qui tourne autour de mon mari. Et lui se laisse faire comme un coq en pâte qui profite de la manne qui passe. Comment faire pour les éloigner sans avoir l'air d'être jalouse? Ce que je n'avais jamais été avant mais que je commence à devenir ». - Âgée peut-être mais pas stupide.

**R. Louise** : « Que diriez-vous de vous défendre sur le terrain que vous connaissez, soit celui de votre couple? Au lieu de vous laisser happer par le vilain travers qu'est la jalousie, pourquoi ne pas rendre votre homme conscient de l'affront qu'il vous fait en agissant ainsi? Si lui devient insensible aux flirts de ces dames, elles cesseront automatiquement ».

## Nouvelles des membres et partenaires

### Je cultive la bienveillance

C'est le thème choisi par le **Regroupement des Aidants Naturels du Québec (RANQ)** pour souligner la Semaine nationale des proches aidants 2019.

Les statistiques démontrent qu'une personne sur cinq, au Québec, est proche aidante. Ce qui représente 1.6 million d'individus. Grâce à cette semaine nationale, le RANQ invite à se questionner sur la bientraitance des proches aidants et propose des outils pour les organismes, tels que des affiches officielles, des visuels pour les réseaux sociaux et des communiqués et lettres adaptables. Pour consulter tous ces documents et connaître les différentes activités organisées, cliquez [ici](#).

### Soutien aux aidantes et aidants naturels

Le **Centre Cummings**, en partenariat avec le **Regroupement des aidantes et des aidants naturels de Montréal**, organise une série de séances d'information offrant des outils pour l'amélioration des conditions de vie des aidants(es) naturel(les)s. La 3e séance aura pour thème : le réseau. Elle sera présentée le **mercredi 11 décembre 2019** de **13 h à 14 h**. Pour s'inscrire : 514 343-3510 ou 514 734-1762. L'entrée est gratuite.

## Prendre soin de soi pour mieux aider l'autre

Le **Centre de bénévolat SARPAD** organise une journée des proches aidants. Différents sujets seront abordés tels que les moyens pour la réduction du stress chez les aidants, les bénéfices de la méditation pleine conscience et la méthode Montessori adaptée pour les aînés avec troubles cognitifs. L'évènement se tiendra le **6 novembre 2016** à **13 h 30** au Centre communautaire intergénérationnel d'Outremont, 999 McEachran, Outremont. L'entrée est gratuite mais sous réservation au 514 737-2454 ou à [aidantsarpad@sarpad.com](mailto:aidantsarpad@sarpad.com).

## Quand l'usure de compassion rencontre le deuil blanc

Voici une conférence proposée **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal** en collaboration avec le Comité de résidents du Centre d'hébergement Saint-Joseph-de-la-Providence et du Pavillon des Bâisseurs. La conférencière, Mme Julie Gravel, psychosociologue spécialisée en gérontologie abordera les réalités liées au deuil blanc et ses impacts au quotidien, les signes, les symptômes et les déclencheurs de l'usure de compassion. L'activité aura lieu le **5 novembre 2019** de **13 h 30 à 15 h 30** au CHSLD Saint-Joseph-de-la-Providence, Local A-229, 11844 av. Bois-de-Boulogne, Montréal, H3M 2X6. Pour s'inscrire : 514 -331-2288 poste 4308.

## Accessibilité à l'occasion de la journée de vote

Afin de contribuer à l'amélioration du processus électoral, **DéPhy Montréal** propose un questionnaire qui permet de recueillir les opinions et commentaires des citoyens quant à l'accessibilité lors des élections fédérales 2019 (lieu, journée, déroulement, etc.). Vos informations permettront à DéPhy Montréal d'émettre des recommandations à Élections Canada. Ce questionnaire, anonyme, s'adresse exclusivement aux électeurs en situation de handicap qui ont voté sur l'île de Montréal. Vous avez jusqu'au **31 octobre 2019** pour le compléter le sondage. Pour y répondre, cliquez [ici](#).

## Que reste-t-il de nos amours? Le proche aidant, du diagnostic au placement

Une maladie neurodégénérative provoque toujours un choc pour la personne atteinte et ses proches. Des deuils sont à faire et des adaptations à prévoir durant la maladie. Une conférence sera présentée le **21 novembre 2019** à **14 h** par le **centre AvantÂge** en partenariat avec Mme Doris Clerc, psychiatre consultante auprès des équipes de soins courte et longue durée et M. François Côté, aidant naturel. Cette activité traitera des soins de la personne vieillissante, de l'impact sur ses proches, ainsi que des enjeux bioéthiques. La conférence aura lieu au 4545 chemin Queen-Mary, Montréal. Réservez dès maintenant au 514 340-2800 poste 3139. L'entrée est gratuite.

## **Mieux connaître les mesures fiscales destinées aux proches aidants**

**Parkinson Montréal-Laval** et **HayDoun** organisent une conférence traitant des différentes mesures fiscales touchant les proches aidants, des conditions d'admissibilité et des nuances entre ces mesures ainsi que des différentes étapes à franchir pour s'en prévaloir. La conférencière sera Mme Sonia Morin, comptable professionnelle agréée. L'évènement aura lieu le **29 octobre à 19 h** au Centre-de-Loisirs-Saint-Laurent, 1375 rue Grenet, local 231, Saint-Laurent. Pour s'inscrire contactez Mme Sophie Lecours au 514 868-0597 ou à [soutienpml@parkinsonquebec.ca](mailto:soutienpml@parkinsonquebec.ca).

## **Accompagnement d'un proche en fin de vie**

Voici le thème de la discussion-conférence organisée par **Le Centre du Vieux Moulin de Lasalle**. Mme Denise Élement, formatrice en soins palliatifs, viendra discuter de l'accompagnement et des techniques de communication favorables au soutien d'un proche en fin de vie. L'activité aura lieu le **mardi 29 octobre 2019 de 9 h 30 à 12 h 30** au 7644 Rue Édouard #210, LaSalle, local 211. Les réservations sont obligatoires. Contacter Chantal au 514 364-1541.

*Offres d'emploi ci-jointes.*

*Version imprimable ci-jointe.*