



Les Nouvelles

Volume 21 — numéro 03 – 17 octobre 2019

Activités de COMACO

Rappel : formation « Pour que vieillir soit gai »

Cette formation aura lieu le **4 décembre 2019**, de **9 h à 11 h** dans les locaux de COMACO, 2349 rue de Rouen, 4^{ème} étage. Il est encore temps de s'inscrire auprès de Christelle à reseau@comaco.qc.ca

Actualités

Nouvelle Maison Gilles-Carle

C'est vendredi dernier que Mme Blais, ministre responsable des aînés et des Proches aidants, accompagnée de Mme Rouleau, ministre déléguée au transport et responsable de la métropole et de la région de Montréal, ont annoncé que la quatrième Maison Gilles-Carle ouvrira ses portes cet automne. Située sur la rue Jean-Talon, à Montréal, elle offrira 11 chambres dans un premier temps, puis 11 autres sont à venir. Cette nouvelle maison permettra d'accueillir annuellement 110 personnes en perte d'autonomie. De plus, s'y ajoutera un service pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer d'ici quelques mois. Consultez l'article [ici](#).

Les « Superinfirmières »

Attendu depuis des années, le projet de loi 43, pour des infirmières praticiennes spécialisées (IPS), arrive enfin. Ces « superinfirmières » pourront formuler des diagnostics de base, afin d'améliorer l'accès aux soins de première ligne, sans qu'un médecin n'ait à voir le patient. C'est un nouveau pas que le Québec franchi!

Cependant, comme le mentionne Robert Dutrisac dans son [article](#) paru dans le *Devoir*, le 13 octobre 2019, il n'en demeure pas moins un problème majeur : « Les infirmières se font rares! ». Selon M. Dutrisac, la ministre, Mme McCann devrait, en priorité, remédier à la pénurie de préposés aux bénéficiaires et d'infirmières.

Loi visant à lutter contre la maltraitance envers les aînés

Dans son [article](#), paru dans *La Presse*, le 16 octobre 2019, Tommy Chouinard mentionne que la Fédération de l'âge d'or du Québec (FADOQ) réclame que le gouvernement Legault révisé la loi rapidement afin d'introduire des sanctions pénales dans le cadre de maltraitances, fondées, auprès des aînés. La FADOQ se dit inquiète des révélations stipulant que 866 cas ont été dénoncés l'année dernière.

Un logiciel pour réduire les médicaments des aînés

C'est le titre d'un [article](#) paru sur *La Presse.ca*, le 8 octobre dernier. Dans le cadre d'une étude, des chercheurs montréalais, grâce au logiciel MedSecure, auraient permis de diminuer la quantité de médicaments pris par des 65 ans et plus. Cette étude, menée auprès de 1 000 aînés hospitalisés démontre que 54,7% de ces patients, analysés par le logiciel, se sont vu retirer au moins un médicament prescrit.

La docteure Emily McDonald, médecin et chercheur au Centre Universitaire de Santé McGill de Montréal, stipule que la prise de médicaments, chez les aînés, a augmenté de façon importante ces dernières années. Multipliant ainsi les risques d'effets indésirables, de complications ou d'interactions inappropriés. La mise en place d'un tel logiciel permettrait de vérifier et valider rapidement le croisement entre divers médicaments. Cet outil serait particulièrement utile dans les maisons d'hébergement de soins de longue durée et les pharmacies selon madame McDonald.

Mobilisation

Mission possible : Libérez le trésor!

C'est le slogan de la prochaine mobilisation organisée par le Front régional d'action communautaire autonome de Montréal (FRACA). Cette action rentre dans le cadre de la campagne Engagez-vous pour le communautaire et de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome. Elle se tiendra le **mercredi 23 octobre 2019**. Le départ de la manifestation sera donné à **13 h 30** au Carré Saint Louis (métro Sherbrooke). L'affiche de l'événement et tous les détails sont en [pièces jointes](#).

Saviez-vous que ...

Vivre au-delà de 100 ans

En 2001, *Statistique Canada* annonçait que 3 795 centenaires étaient recensés au pays et que ce chiffre, selon les projections, atteindrait 78 300 en 2061! Un [article](#) de *Radio-Canada*, publié le 11 octobre 2019, revient sur des faits historiques de centenaires rencontrés à travers le monde.

La marche est le meilleur remède pour l'homme

C'est ce qu'indique un [article](#) citant Hippocrate, paru le 15 octobre 2019, sur le site de *Radio-Canada*. La marche, cette activité simple, naturelle et accessible en tout temps, a des effets bénéfiques et prouvés sur la forme physique et mentale. En plus d'agir sur le système cardiovasculaire et pulmonaire, elle a des bienfaits sur la circulation sanguine. L'auteur mentionne également qu'une marche de 30 minutes, d'allure moyenne, 5 fois par semaine, diminuerait l'apparition de l'anxiété de 48 %, l'Alzheimer de 50% et la dépression de 47%.

Nouvelles des membres et partenaires

Conférences du Rameau d'Olivier

Voici deux conférences proposées par le **Rameau d'Olivier** en collaboration avec Tel-Écoute/Tel-Ainés :

La première « Le bonheur est-il contagieux » prouve que le vieillissement peut apporter rires et bonheur. Elle aura lieu le **vendredi 25 octobre 2019**, de **10 h à 12 h**.

La seconde « Mieux vivre et vieillir » propose une réflexion sur le vécu et la façon d'aborder les situations qui s'offrent à nous lorsque nous vieillissons. Elle aura lieu le **vendredi 8 novembre 2019**, de **10 h à 12 h**.

Ces deux conférences se tiendront au Centre récréatif et communautaire St-Donat, 6547 rue de Marseille, Montréal. Les places sont limitées et les réservations obligatoires au 514 254-6035. Gratuit pour les membres du Rameau d'Olivier, 5\$ pour les non-membres.

Colloque : À la rencontre de mon rôle de proche aidant

Le **Centre Cummings**, en collaboration avec le Regroupement des aidantes et des aidants de Montréal et le Y des femmes de Montréal, organise un colloque. Celui-ci présentera des ressources et avantages disponibles aux proches aidants. Les conférencières invitées seront Sylvie Riopel, responsable de la vie associative (RAANM) et Jessica Smith, coordonnatrice, Soutien aux proches aidantes, Y des femmes de Montréal (YWCA). L'événement se tiendra le **mardi 29 octobre** de **9 h à 12 h 30**, au Centre de conférence Gelber, 5151 Chemin de la Côte-Sainte-Catherine. Pour s'inscrire communiquez avec Nicole Sebag au 514 734-1762. Coût de 12 \$ pour les membres et 18 \$ pour les invités.

Congés pour proches aidants et prestations de compassion

C'est le thème d'une conférence qui vous est proposée par le **Regroupement des aidantes et aidants naturels de Montréal**, en collaboration avec Mouvement action chômage Montréal. Aussi, au programme, une présentation intitulée « Modifications d'articles à la Loi des Normes du travail du Québec » sera proposée par Au bas de

l'échelle. L'activité se déroulera le **31 octobre 2019**, de **13 h 30 à 15 h 30**, à la Corporation de développement communautaire Centre-Sud, 2187 rue Larivière, Montréal.

Vous pourrez confirmer votre présence par téléphone au 514 374-1056 ou par courriel vieassociative@raanm.net.

Offres d'emploi ci-jointes.

Version imprimable ci-jointe.