



Les Nouvelles

Volume 20 — numéro 12 – 1^{er} février 2019

Actualités

Aînés en CHSLD : moins d'antipsychotiques, meilleure qualité de vie

C'est le titre d'un [article](#) de Lia Lévesque, publié sur le site *lapresse.ca* le 25 janvier 2019. Selon la journaliste, une expérience visant à réduire la prescription d'antipsychotiques aux personnes âgées hébergées dans des CHSLD du Québec s'est révélé un succès. Leur éveil et leur qualité de vie ayant été améliorés. La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, a fait l'annonce d'un élargissement de la démarche qui visait d'abord 220 résidants dans 24 CHSLD et qui visera maintenant 331 résidants dans 134 CHSLD. Selon l'étude, on a pu réduire ou cesser la dose d'antipsychotiques chez 86% des résidants. La ministre Blais a aussi relaté que le personnel traitant et les proches des personnes hébergées avaient aussi rapporté des effets positifs : « Ça fait en sorte que les gens sont beaucoup plus éveillés, donc qu'il y a moins de somnolence; on réduit les chutes; on réduit les AVC ». L'étude a été menée par le Centre de recherche sur le vieillissement de l'Estrie.

Une aide de 200 000 \$ pour la Fondation Maison Gilles-Carle

Dans un [article](#) du 24 janvier 2019, sur la page d'*ici.radio-canada.ca*, on peut lire que le gouvernement du Québec a annoncé l'octroi d'une somme de 200 000 \$ à la Fondation Maison Gilles-Carle, tout en rappelant sa volonté d'aider au déploiement de ces maisons de répit partout au Québec. L'argent servira à soutenir l'ouverture de 20 maisons de répit d'ici les dix prochaines années. La ministre déléguée à l'Éducation et députés de Brome-Missisquoi, Isabelle Charest, a précisé que « des ressources seront engagés pour organiser et mettre en place les résidences avec la structure et la mentalité des Maisons Gilles-Carle. Elles sont différentes des autres maisons de répit existantes ». La seule Maison Gilles-Carle se trouve à Cowansville.

Balado sur la souffrance de certains proches aidants

Malgré son titre provocateur, « Ces aidants naturels qui veulent tuer leur proche », le segment de l'émission de radio *Le 15-18* vaut la peine d'être écouté afin de mieux comprendre la souffrance que vivent certains proches aidants. Il existe en effet un grand tabou chez les proches aidants : celui des pensées homicidaires. Le phénomène est peu documenté, mais il est bien réel et il témoigne de la détresse psychologique que vivent bon nombre d'entre eux, soutient la présidente du Regroupement des aidants naturels du Québec, Johanne Audet. Vous pouvez écouter l'entretien avec Mme Audet [ici](#).

Formation/colloque/mémoire

Lier services et droits : ça mobilise.

Le **RIOCM** vous invite à une formation pour vous aider à recentrer la mission organisationnelle de votre organisme, à développer une vision commune de l'intervention au sein de votre organisation, à réconcilier les dimensions individuelles et collectives dans l'action communautaire et à canaliser l'indignation vers l'action collective. L'évènement aura lieu le **13 février 2019 de 9 h à 16 h** au Centre St-Pierre (1212, rue Panet, salle 203). L'inscription est gratuite pour les membres et coûte 20 \$ pour les non-membres. Il y a une limite de 3 personnes du même organisme. Pour vous inscrire, écrivez à l'adresse suivante : inscriptions@riocm.ca.

Symposium ETS : Éthique et travail social : nouvelles voies pour la pensée et pour l'action

L'**UQAM** vous invite à participer à l'évènement intitulé «Éthique et travail social : nouvelles voies pour la pensée et pour l'action ». L'évènement vise à mettre en commun des réflexions actuelles sur les questions éthiques liées à l'intervention sociale, en créant des opportunités de dialogue entre actrices et acteurs occupant des places diverses dans ce champ. L'évènement aura lieu les **5, 6 et 7 mars 2019 de 8 h 30 à 17 h 30** à la salle SH-4800 du pavillon Sherbrooke de l'UQAM. Les membres d'organismes communautaires bénéficient d'un tarif réduit de 95 \$ pour les trois jours, ou 40 \$ par jour en s'inscrivant avant le 5 février. Après le 5 février, les tarifs seront de 150 \$ pour les trois jours, ou de 70 \$ par jour. Pour vous inscrire, veuillez suivre ce [lien](#).

Formations gratuites en comptabilité pour les OSBL

La société de comptables **Gosselin et associés** vous invite à deux séminaires pour vous aider avec vos finances. Le premier séminaire s'intitule « Contrôle interne » et s'adresse aux membres du conseil d'administration, aux DG et au personnel comptable. Le séminaire présentera des contrôles compensatoires et des exemples vécus de contrôles

internes déficients ainsi que les résultats obtenus. Ce séminaire aura lieu le **13 février de 9 h à 12 h**. Le deuxième séminaire s'intitule « Lecture des états financiers » et s'adresse aussi aux membres du conseil d'administration, aux DG et au personnel comptable. Ce séminaire permettra de vous aider à rendre les états financiers intelligibles. Ce séminaire aura lieu le **20 février 2019 de 9 h à 12 h**. Les deux séminaires auront lieu au Centre Leonardo Da Vinci (8370, boul. Lacordaire). Les places sont limitées. Pour vous inscrire, vous pouvez contacter Mme Loudes au 514-376-4090, poste 322.

Formation « STOP c'est assez »

L'équipe du **Chantier de travail sur l'intimidation** vous convie à la formation « STOP c'est assez », présentée par **l'Association des bénévoles de Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est**. Cette formation, agrémentée de capsules vidéos, mettra l'accent sur la sensibilisation aux situations d'intimidation vécues par les aînés dans les milieux de vie collectifs. Un DVD ainsi qu'un dépliant des ressources vous seront remis à la fin de la formation. Cette formation aura lieu le **27 février de 13 h 30 à 15 h 30** au Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse (7378, rue Lajeunesse, salle 101). Veuillez confirmer votre inscription auprès de Ricardo Botero au 514-490-1414 ou par courriel à chantierintimidation@gmail.com.

Mobilisation

Campagne « Engagez-vous pour le communautaire »

Dans le cadre de la Journée mondiale pour la justice sociale, le **FRACA**, en collaboration avec **Coalition Main rouge**, organise une importante mobilisation unitaire et nationale dans plusieurs régions du Québec afin d'exiger un réinvestissement important dans les programmes sociaux, les services publics et l'action communautaire autonome. Cet événement aura lieu le **20 février 2019 à 11 h 30** au Square-Victoria (coin McGill et St-Jacques). Vous pouvez vous inscrire en cliquant [ici](#).

Assemblée générale du Mouvement pour un transport public abordable

Le **MTPA** vous invite à son assemblée générale afin de discuter du transport abordable à Montréal. L'assemblée fera une mise au point sur ses revendications, elle présentera la consultation de l'ARTM et proposera un atelier en préparation à une nouvelle campagne. La rencontre aura lieu le **13 février 2019 de 12 h à 16 h** au Centre Lorne (2390, rue Ryde, près du métro Charlevoix). Vous devez vous inscrire auprès de Jean-Yves de la TROVEP en téléphonant au 514-527-1112 ou en écrivant au transportabordable@gmail.com.

Nouvelles des membres et partenaires

« Empreinte de mes pas... sages! »

Le **Carrefour Montrose** dévoilait le 30 janvier dernier l'affiche de son manifeste « Empreinte de mes pas... sages! ». Cette déclaration met en lumière la place des aînés dans la communauté, valorise leurs savoirs, leurs expériences et rend compte de ce qu'ils veulent partager avec les autres générations ainsi qu'avec l'ensemble du quartier Rosemont. Les énoncés de ce manifeste ont été recueillis lors de la démarche « Empreinte de nos pas... sages! » qui s'est déroulée à l'automne 2018. Affichette en *pièce jointe*.

Ateliers « Apprivoiser sa solitude »

L'**ACSM (L'Association canadienne pour la santé mentale)** propose des ateliers sur le thème « Apprivoiser sa solitude ». Se déroulant chez quatre organismes-hôtes, ces ateliers destinés aux personnes âgées de 55 ans et plus visent à améliorer le bien-être des Montréalais en misant sur le maintien de l'autonomie et l'importance d'un bon réseau social et de soutien. Si vous désirez accueillir les prochaines séries d'ateliers au sein de votre organisme, téléphonez au 514-521-4993.

Conférence : crédits d'impôt pour aidant naturel et crédits pour personne handicapée

Le **RAANM** invite les proches aidants à participer à la conférence sur les crédits d'impôt. La conférence permettra aux proches aidants de savoir s'ils sont admissibles et comment remplir les formulaires. L'évènement aura lieu le **21 février 2019 de 13 h 30 à 15 h** au Centre Lajeunesse (7378, rue Lajeunesse, local 201. Près du métro Jean-Talon). Vous devez confirmer votre présence avant le 13 février en téléphonant au 514-374-1056 ou en envoyant un courriel à vieaassociative@raanm.net.

Répertoire des ressources en santé mentale du Grand Montréal

L'**ACSM** vous invite à vous procurer le « Répertoire des ressources en santé mentale du Grand Montréal » au prix réduit de 20 \$ au lieu de 35 \$ (plus les frais d'expédition). Ayant des informations essentielles encore à jour, cette édition de 2015 couvre l'ensemble des ressources communautaires du Grand Montréal afin de guider et soutenir les utilisateurs de services ainsi que leurs proches dans la planification et la sollicitation des services en santé mentale et autres services complémentaires. Vous pouvez vous le procurer en vous présentant au 55, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 605 ou en cliquant [ici](#).

Participation à une étude sur la santé psychologique des travailleurs communautaires

Le département de psychologie de l'UQAM est à la recherche de directeurs/coordonnateurs, d'animateur/intervenants et employés de soutien travaillant au sein d'organismes communautaires afin de participer à un groupe de discussion d'une durée maximale de 120 minutes. Ce groupe de discussion portera sur les différents éléments qui influencent votre santé psychologique au travail. Pour être admissible à participer vous devez être âgé de 18 ans et plus et travailler un minimum de 15 heures par semaine au sein d'un organisme communautaire. Si vous êtes intéressé, veuillez cliquer [ici](#).

Échange avec l'auteure de « Quand la vie se fragilise »

Le RAAJ (Réseau d'action pour les aidants de Jeanne-Mance) vous invite à venir rencontrer France Cardinal Remete, l'auteure de « Quand la vie se fragilise ». Cet atelier vise à explorer sa propre histoire, se ressourcer et poser un regard différent sur l'expérience de la maladie. La rencontre aura lieu le **28 février 2019 de 18 h à 20 h** au 4450, rue St-Hubert (salle 311). L'inscription est gratuite, mais obligatoire. Veuillez téléphoner au 514-792-1752.

Offre d'emploi ci-jointe.

Version imprimable ci-jointe.