



Les Nouvelles

Volume 20 — numéro 03 – 5 novembre 2018

Actualités

Nous ne sommes pas tous égaux face à la grippe

C'est le thème de la campagne de vaccination pour cette année. Débutée le 1^{er} novembre, la vaccination contre la grippe sera offert jusqu'à la fin de l'activité grippale. Le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) sensibilise la population à l'importance de se faire vacciner pour se protéger de la grippe et de ses complications. La campagne de prévention cible plus particulièrement les personnes qui vivent avec une maladie chronique et celles de 75 ans ou plus. Consultez l'horaire des cliniques de vaccination de votre CLSC [ici](#).

De nombreux obstacles pour les piétons à Montréal

Dans un [article](#) publié le 31 octobre 2018 sur le site *TVAnouvelles.ca*, on apprend qu'à la suite de la publication, en septembre dernier, d'une étude de la direction de la santé publique (DSP), l'administration de Valérie Plante présentera un plan d'action (Vision Zéro) afin d'améliorer la sécurité des piétons dans les rues de la ville. Toujours le 31 octobre 2018, un [article](#) de *La Presse* mentionnait le fait que la métropole n'attendra plus que quatre accidents aient eu lieu avant de modifier un tronçon de rue problématique.

Une étude pour lutter contre la maltraitance faite aux aidants naturels

C'est le titre d'un [article](#) paru le 31 octobre 2018 sur le site *ici.radio-canada.ca*, met la lumière sur une réalité peu connue : celle des aidants qui souffrent de maltraitance. En effet, 15% des proches aidants en seraient victimes. La personne qui reçoit les soins, les autres membres de la famille de même que les institutions peuvent être à l'origine de cette violence. Le ministère de la Famille à travers le programme Québec ami des aînés, en partenariat avec le Regroupement des aidants naturels du Québec, financera un

projet de recherche sur ce sujet mené par Sophie Éthier, professeure agrégée à l'École de travail social et criminologie de l'Université Laval.

Formation/colloque/mémoire

Les proches aidants d'aînés : analyse des impacts dans les organisations québécoises

Le **Pôle Santé HEC Montréal** propose ce séminaire qui aura lieu le **29 novembre** de **12 h à 13 h 15** à la salle 2.825 (3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Montréal). Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur le [lien suivant](#).

Aimer l'autre, aider l'autre. Pourquoi et jusqu'où aider son ou sa conjoint(e) agé(e)?

Cette activité de la Société Alzheimer de Montréal mettra en vedette [Isabelle Van Pevenage](#), chercheure au CREGÉS, abordera quelques-unes des motivations qui amènent des personnes âgées à prendre soin de leur conjoint dans des situations parfois très difficiles. Cet événement aura lieu le **27 novembre 2018 à 13 h 00** à la bibliothèque de Cartierville. Pour plus d'information, cliquez [ici](#).

Le Sommet des générations

L'**Institut du Nouveau Monde** vous convie les **26 et 27 novembre** prochains au Cœur des sciences de l'UQAM (175, avenue du Président-Kennedy, Montréal) afin de participer au Sommet des générations. Ce rassemblement permettra, entre autres, de discuter des solutions qui pourraient faire du Québec une société plus équitable et solidaire pour toutes les générations. Pour toute question concernant l'inscription, communiquez avec Kimberly Coulombe par téléphone au 514-934-5999, poste 270, ou par courriel au kimberly.coulombe@inm.qc.ca

Nouvelles des membres et des partenaires

Semaine nationale des proches aidants

La **Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer** vous invite au visionnement du document *The Caregiver's Club* le **8 novembre de 17 h à 19 h**, au Cinéma du Parc (3575 av. du Parc, Montréal). Le documentaire est présenté en version originale anglaise avec des sous-titres en français. À la suite du visionnement, un prix sera décerné à un aidant naturel. Bon visionnement!

Comment utiliser sa colère?

Le **RAAJ** propose aux proches aidants d'aînés un atelier d'art-thérapie gratuit. Cet évènement aura lieu le **22 novembre**. Pour s'inscrire, ou pour plus d'informations, appeler au 514-972-1752 ou écrivez au helienna.raaj@gmail.com.

Intimid'Action

Le Centre du Vieux Moulin de LaSalle vous invite dans ses locaux (7644, rue Édouard, LaSalle) à sa journée gratuite sur l'intimidation le **9 novembre** de **10 h à 16 h**. Au menu, conférences, autodéfense et atelier de création artistique. L'inscription est obligatoire pour les conférences, veuillez téléphoner au 514-364-1541.

Bientraitance, maltraitance, santé mentale, etc.

Voici quelques activités proposées autour de ce thème par l'organisme **Le Temps d'une pause** :

- Comment identifier et poser ses limites comme aidant afin de favoriser une attitude bienveillante dans notre rapport à l'autre? Voici le sujet de la conférence de Mélanie Couture, professeure associée au département de psychologie de l'Université de Sherbrooke. La conférence aura lieu à la bibliothèque de Saint-Michel (7601, rue François-Perreault) le **7 novembre** de **13 h 30 à 15 h 30**.
- Présentée en collaboration avec **AQPAMM**, cette conférence aborde les questions de santé mentale et sur les maladies neurodégénératives. La conférence aura lieu au CHSLD Joseph-François Perrault (7400, boul. Saint-Michel) le **28 novembre** de **19 h à 21 h 00**.

Offre d'emploi en pièces jointe.

Version imprimable ci-jointe.