



Les Nouvelles

Volume 20 — numéro 01 – 19 octobre 2018

Mot de la coordonnatrice

Tout d'abord, c'est avec grand plaisir que je renoue avec vous, chers abonnés à notre infolettre. Pour ceux et celles qui n'auraient pas encore appris la nouvelle, la coordonnatrice des six dernières années, Josée Roy, a quitté COMACO le mois dernier pour relever un nouveau défi. C'est avec émotion que nous avons souligné son départ lors de notre assemblée générale annuelle du 19 septembre dernier. C'est moi, Maryse Bisson, qui occupe présentement le poste de coordonnatrice par intérim. Pour l'instant, le poste d'adjointe administrative reste vacant.

Cette période de transition explique le retour tardif des *Nouvelles* après les vacances d'été. Toutefois, beaucoup d'activités se sont déroulées au cours des dernières semaines et le calendrier des activités à venir, que vous retrouverez bientôt dans l'infolettre, sera également bien rempli.

De nombreux dossiers chauds retiendront notre attention cet automne. Nommons seulement la répartition du 2,9 M\$ du PSOC pour la région de Montréal (prévue pour décembre), la politique de reconnaissance et de soutien des organismes communautaires à but non lucratif de la ville de Montréal et les orientations du nouveau gouvernement Legault sur le enjeux touchant les personnes âgées et le financement des organismes communautaires. Je reste à votre disposition pour répondre aux questions et entendre les besoins dans vos organismes.

Au grand plaisir de vous revoir bientôt!

Retour sur les activités des dernières semaines

Débat des candidats

Le 12 septembre dernier, COMACO en collaboration avec la TCAÎM, présentait un débat des candidats qui a rassemblé une centaine de personnes. David Birnbaum du Parti libéral du Québec, Louise Beaudry de Québec solidaire, Carole Poirier du Parti québécois et Mario Laframboise de la Coalition Avenir Québec ont débattu autour des thèmes suivants : l'habitation; l'alimentation; la mobilité; la proche aide; l'isolement et le

financement des organismes communautaires. Parmi les faits saillants, notons que M. Laframboise, maintenant président du caucus de la CAQ, a souligné l'importance de la récurrence du financement des organismes communautaires. À suivre...

M. Laframboise remplaçait pour l'occasion Mme Marguerite Blais, que nous retrouvons en tant que ministre responsable des Aînés et des Proches aidants.

Forum « Les punaises de lit, c'est l'affaire de tous »

C'est le 3 octobre dernier qu'avait lieu ce forum organisé conjointement par COMACO, l'Office municipal d'habitation de Montréal (OMH) et la Direction régionale de Santé publique (DRSP). Parmi les activités de la journée, Mélanie Thailandier, hygiéniste de l'environnement à la DRSP, est venue démystifier l'insecte piqueur et présenter un portrait montréalais de la situation. Le panel sur les enjeux relatifs aux punaises était composé, entre autres, d'Hélène Bohémier de l'OMH, Stéphanie Augy de la Ville de Montréal et David Kaise de la DRSP.

La rencontre a entre autres permis de mettre en lumière le manque de ressources existantes pour l'aide aux aînés dans la préparation de leur logement avant une extermination. Bien que ce manque soit indéniable, rappelons que le rôle des intervenants est de démystifier la problématique et d'accompagner les personnes aînées aux prises avec des punaises de lit et non de procéder à la décontamination des logements. Ce rôle ne devrait pas non plus revenir à des bénévoles.

Notons que tous les partenaires ont manifesté leur accord pour poursuivre une collaboration dans ce dossier fort complexe. Ils se rencontreront pour un retour sur la journée et explorer les suites possibles.

Si n'avez pu assister à cette rencontre, vous trouverez la présentation de Mme Thailandier en *pièce jointe*.

Semaine nationale de l'action communautaire autonome

La Semaine nationale de l'action communautaire autonome qui se déroulera du 22 au 28 octobre aura pour thème : L'ACA : nos luttes, nos victoires. Vous pouvez consulter la programmation des événements organisés pour cette occasion sur le [site](#) du Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQACA). Bonne semaine à tous!

Actualité

L'action communautaire victime de l'austérité

C'est le titre du [texte d'opinion](#) de Céline Métivier, agente de recherche au Réseau québécois de l'action communautaire autonome, paru le 16 octobre dernier dans *Le Devoir*. Selon Mme Métivier : « Lors de la tournée de la Commission populaire pour l'action communautaire autonome en 2015-2016, plusieurs organismes ont témoigné du fait qu'ils luttent contre la pauvreté, mais sont eux-mêmes dans l'impossibilité d'offrir des conditions de travail intéressantes à leurs propres travailleuses conformes à

leur niveau de formation, leur expérience de travail et leurs compétences ». Selon elle, le salaire horaire moyen pour les postes à temps plein dans le communautaire est de 18,71 \$ alors qu'il est de 25,56 \$ pour l'ensemble du Québec. Les pourcentages d'organismes communautaires qui offrent un taux horaire inférieur à 15 \$ sont de 34 % pour les postes à temps plein et de 59% pour les postes à temps partiel. Mme Métivier rappelle qu'un grand nombre d'organismes doit composer avec un budget limité et des demandes qui vont en augmentant alors que le financement gouvernemental stagne. « Bien que les travailleurs du milieu communautaire puissent bénéficier de l'ajout de congés sociaux, de vacances, de temps de formation ou de reprises d'heures supplémentaires, etc., il s'agit là d'avantages non négociables qui favorisent une meilleure qualité de vie au travail, mais qui ne compensent pas pour les effets de la pauvreté. »

Comment encadrer la consommation de cannabis des aînés

La légalisation du cannabis ne créera peut-être pas parmi les personnes aînées de nouveaux consommateurs à des fins récréatives, mais certains voudront peut-être l'essayer à des fins médicales. L'Association des fournisseurs de soins aux personnes âgées de la Colombie-Britannique (BCCARE) a mené une discussion avec un groupe d'experts sur l'encadrement de la consommation de marijuana chez les aînés.

Selon Al Jina, président directeur général de Park Place Seniors Living, les travailleurs de la santé devront surveiller la consommation de cannabis des personnes âgées et les aider à établir une posologie adéquate pour éviter les accidents. Les membres du panel ont également discuté du rôle des familles dans l'administration des produits à base de cannabis aux personnes âgées. Les experts croient que les familles devraient être sensibilisées aux effets du cannabis sur la cognition et la mobilité des résidents de maisons de soins. [Lire l'article.](#)

Forum/colloque/mémoire

Vieillir à l'ère numérique

(Source : Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques) Ce [document](#) publié par le CEFRIO s'intéresse à la relation qu'entretiennent les aînés avec le numérique en 2018. On y apprend notamment que : un aîné sur quatre utilise un objet ou un outil numérique pour suivre sa santé; plus du tiers des aînés se sentent à l'aise de faire des appels vidéos avec un intervenant de la santé ou de leur communauté; la majorité des aînés sont intéressés par des outils numériques favorisant leur autonomie.

Personnes

Halte-ami, le Centre d'écoute et de référence de l'UQAM veut développer un nouveau service. L'objectif est d'utiliser l'écoute active ainsi que le récit de vie pour briser

l'isolement et favoriser la création de partage émotionnel en milieu de vie chez la clientèle aînée.

Le plan :

- Création d'une équipe d'intervention volante
- Offrir une formation en écoute active
- Création de groupes d'écoute autonomes dans le milieu de vie.

Le Centre recherche présentement des partenaires potentiels pour intégrer le milieu de vie de la population ciblée, ainsi que pour se familiariser avec les acteurs déjà impliqués dans une démarche similaire à la nôtre. Pour plus de détails, vous pouvez contacter David Gauthier, coordonnateur et responsable de la formation à Benevole.cerhalteami.org ou au 514-987-8509.

Saviez-vous que...

Quel type d'aidant.e êtes-vous?

Le test "Quel FRED êtes-vous?" propose d'identifier ses compétences et de découvrir ses forces comme proche aidant. Ce « test » conçu par le groupe français Humanis, offre également des conseils personnalisés. FRED est l'acronyme de **F**acilite, **R**assure, **E**ntreprend et **D**onne. [Testez-vous!](#)

Nouvelles des membres et des partenaires

Salon des Proches Aidants

Vous aidez régulièrement un proche ayant besoin de soutien en raison de son âge, d'une maladie ou d'un handicap? Vous êtes un proche aidant! Au menu de ce salon, organisé par le **Groupe des aidants du Sud-Ouest**, plusieurs kiosques et une conférence de Me Marie-Ève Martineau. Cet événement aura lieu le **6 novembre 2018 de 10 h à 16 h** au CÉGEP André Laurendeau, 1111, rue LaPierre, LaSalle. Pour plus de détails, consultez l'affichette en *pièce jointe*.

Capsule

L'Association québécoise des centres communautaires pour aînés (AQCCA) lançait au début du mois d'octobre une nouvelle capsule de sa série sur « Les défis de l'action communautaire pour aînés au Québec ». Cette capsule porte sur les défis associés à la [promotion d'une signature distinctive des Centres communautaires pour aînés](#). La [capsule documentaire](#) est d'une durée de 17 minutes. Bon visionnement!

Version imprimable ci-jointe.