



Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 33 – 13 juin 2018

PNHA : Date limite repoussée au 22 juin 2018

Vous avez maintenant jusqu'au **vendredi 22 juin 2018** pour déposer votre demande pour le programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Actualité

Victoria : Fraude auprès d'organismes communautaires

Au début du mois de juin, la police de Victoria (CB) a rapporté plusieurs fraudes par hameçonnage auprès d'organismes communautaires. Les escrocs ont trouvé en ligne des informations sur les membres du conseil d'administration et du personnel. Ils ont ensuite usurpé l'adresse courriel et le nom de l'organisme, celui du trésorier et/ou d'un autre membre de l'administration pour effectuer des achats en ligne.

Forums/Colloques/mémoires

SCHL : Portrait annuel des résidences pour aînés

Le Rapport de la Société canadienne d'hypothèques et de logement **(SCHL) annuel pour les résidences pour personnes âgées est sorti le 12 juin dernier.**

Voici quelques faits saillants pour le Québec :

- Le taux d'inoccupation des places standards s'élevait à 6,9 % en 2018, alors qu'il était de 6,2 % en 2017.
- Dans la région métropolitaine de recensement (RMR) de Montréal, les conditions du marché varient : le taux d'inoccupation allait de 2,7 % à Laval à 10,5 % au centre-ville.
- Au Québec, le loyer moyen des places standards était de 1 729 \$ par mois.

- Le taux d'inoccupation des places avec soins assidus est descendu à 4,2 %, et leur loyer moyen est resté stable, à 3 180 \$. Les personnes occupant une place avec soins assidus paient un supplément afin de recevoir au moins une heure et demie de soins par jour. Ces personnes peuvent par exemple être atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de démence, ou encore avoir une mobilité réduite.

Pour accéder au rapport et au communiqué de la SCHL, cliquez [ici](#).

Prédiction du déclin cognitif chez les personnes âgées à l'aide des perturbations du sommeil

Les déficits cognitifs associés au vieillissement se situent sur un continuum allant du vieillissement normal à la démence. D'une part, les perturbations du sommeil peuvent être des manifestations précoces d'un déclin cognitif ou d'une démence, et d'autre part elles peuvent avoir un effet nocif sur la cognition. Pour en savoir davantage, consultez la [thèse](#) de doctorat sur le sujet, publiée par l'Université Laval.

Alimentation et bien-être : Grand âge, Alzheimer et maladies apparentées

Le Groupe APICIL et l'Institut Paul Bocuse (France) lancent une collection de livrets dédiés à l'alimentation et au bien-être et présentent un premier livret dédié aux personnes atteintes de troubles cognitifs. Outil simple et pratique qui s'adresse aux professionnels de la santé et au grand public, ce livret a pour objectif principal de favoriser des stratégies de prévention des complications des maladies chroniques ainsi que des comportements favorables à la santé comme peut l'être la nutrition. Comment évoluent les besoins et les préférences alimentaires avec l'âge ? Comment répondre aux besoins alimentaires malgré les troubles cognitifs, les troubles du comportement ? Comment repérer et prévenir la dénutrition ? Et d'autres questions sont abordées dans ce document, que vous trouverez en *pièce jointe*.

Le MDC, en France

Old'Up

Créé en 2018 par des "plus si jeunes, mais pas si vieux", OLD'UP s'est fixé pour but de donner un sens et une utilité à l'allongement de la vie. À Paris seulement, OLD'UP regroupe plus de 250 personnes. L'association organise chaque semaine des groupes de discussion sur des sujets de société. Un groupe de recherche fait également partie de l'organisation. Pour savoir plus, consultez le [site web](#).

Nouvelles des membres et des partenaires

Unis pour le mieux-être des aîné(e)s

À l'occasion du 15 juin, le **Carrefour Montrose** et d'autres partenaires convient la population à venir les rencontrer au Centre-Gabrielle-et-Marcel-Lapalme, 5350 rue Lafond, Montréal (entre la rue Masson et Laurier) le **15 juin entre 12 h 30 et 16 h 30**. Vous trouverez l'affichette de l'événement en *pièce jointe*.

Mieux manger pour prévenir l'Alzheimer

La **Société Alzheimer Montréal** propose une conférence de Danielle Lamontagne, nutritionniste et directrice de l'équipe de nutrition de SOS Cuisine, sur l'importance de la nutrition dans la prévention de la maladie d'Alzheimer! La présentation sera suivie d'une période de questions. Présentation en français, questions en anglais et en français. Cet événement aura lieu le **jeudi 14 juin prochain de 16 h 30 à 7 h 30**, aux bureaux de la Société Alzheimer de Montréal (4505, rue Notre-Dame Ouest).

Juripop et Juristes urbains reprennent du service

Juripop et les Juristes urbains offrent des consultations juridiques gratuites aux citoyens. Le lancement des activités pour cet été se fera le **16 juin prochain, à 11 h 00**, aux Jardins Gamelin. Les consultations juridiques gratuites auront lieu jusqu'à 15 h 00 cette même journée.

La clinique juridique Juripop est un organisme sans but lucratif ayant pour mission la promotion de l'accès à la justice pour tous. Elle donne notamment accès à des services juridiques à coût modique aux personnes refusées à l'aide juridique gouvernementale, mais dans l'incapacité de défrayer les coûts nécessaires pour défendre adéquatement leurs droits. L'organisme est aussi à l'origine de multiples projets novateurs en matière de sensibilisation à la justice, dont la Caravane 360, le Mois de la justice et le Concours national de plaidoirie. Le programme de Juristes urbains, quant à lui, offre aux Montréalais des consultations juridiques gratuites, en plein air, aux quatre coins de la Ville de Montréal. Il s'agit d'une activité très appréciée des citoyens qui fut un succès l'année dernière. Notre objectif : s'installer au cœur de la vie des Montréalais pour rendre la justice accessible.

Voici l'horaire des activités :

16 juin : Jardins Gamelin (Ville-Marie)

7 juillet : Serres Lasalle (Verdun)

14 juillet : parc Jarry (Villeray)

4 août : parc Baldwin (Plateau-Mont-Royal)

11 août : terrain des sucres Lantic (Hochelaga-Maisonneuve)

18 août : parc Mackenzie-King (Côte-des-Neiges)

Pour plus d'information, contactez le 450 845-1637, poste 245.

Version imprimable ci-jointe.