



## Les Nouvelles

Volume 19 — numéro 27 – 9 mai 2018

### Actualité

#### **Montréal financera 57 projets pour améliorer la vie des aînés**

Dans un [article](#) de Dominique Cambron-Boulet paru le 2 mai 2018 dans le *Journal Métro*, on apprend que le comité exécutif de la Ville de Montréal a approuvé à la fin avril 57 nouveaux projets dans le cadre de son programme Montréal amie des aînés (MADA). La plupart des investissements serviront à permettre l'accessibilité universelle dans des parcs et lieux publics. La ville de Montréal a récemment mené des consultations publiques en lien avec le MADA. La tenue de ces consultations en plein hiver et dans des lieux difficilement accessibles aux personnes âgées a été décriée par plusieurs. Rosannie Filato, responsable du développement social au comité exécutif de la Ville indique que le bilan des consultations sortira très bientôt.

#### **Des aînés québécois de plus en plus endettés**

Dans son [article](#) paru sur *ICI.Radio-Canada.ca*, Hugo Lavallée rapporte les propos d'Eve-Lyne Couturier, chercheuse à l'IRIS. « À moins d'avoir un très bon emploi depuis le début de sa vie active et d'être en mesure de rester au travail longtemps, il est pratiquement impossible d'avoir un revenu viable avec les seuls régimes de couverture publique. » Pour compenser le faible taux des prestations qu'ils reçoivent, plusieurs retraités choisissent de rester sur le marché du travail. Ironiquement, c'est souvent aux retraités recevant déjà des prestations des régimes privés à qui l'on offre les postes les plus intéressants. Selon une étude réalisée par Mme Cloutier, « ce sont majoritairement les travailleuses et les travailleurs âgés ayant des diplômes postsecondaires qui se trouvent en emploi après la retraite ». Ces personnes sont aussi généralement celles qui sont les plus en santé.

## Formations/colloques/mémoires

### **Intervenir pour mieux soutenir les personnes âgées dans une perspective de prévention et de promotion du bien-être**

Il a été démontré que la promotion-prévention en santé mentale a des répercussions positives sur la santé et le bien-être général des personnes âgées, qu'elle joue un rôle important dans leur qualité de vie et a un effet sur la santé physique et l'utilisation des services de santé (ACSM, 2002). C'est en tenant compte de cette situation entourant la santé mentale des aînés que cette formation fut construite, afin de répondre aux besoins des intervenants que ce soit par l'acquisition de connaissances ou de développement de stratégies d'intervention auprès de cette population. Cet événement offert par l'Association canadienne pour la santé mentale – filiale de Montréal (ACSM), aura lieu les **7 et 8 juin de 9 h à 17 h** dans les locaux de l'[ACSM - Montréal](#). [S'inscrire](#).

### **Impacts de l'austérité sur les conditions de vie et de santé des personnes âgées (2018)**

(Source : *Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques*) Ce [numéro de la revue Pluriâges](#) rend compte des échanges qui ont eu lieu lors d'un colloque sur les impacts de l'austérité sur les conditions de vie et de santé des personnes âgées qui s'est tenu en mai 2017 à l'Université Concordia. Les articles sont regroupés en quatre thèmes : les impacts sur les inégalités de santé, les impacts sur les réseaux publics de soins et de santé, les impacts sur la communauté, l'économie sociale et le quotidien et les impacts sur les environnements locaux et le chez-soi.

### **Rapport synthèse de la tournée régionale. Conversation publique sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles (2018)**

(Source : *Bulletin du Réseau sur le vieillissement et les changements démographiques*) La tournée régionale de la Conversation publique sur la solidarité et l'équité intergénérationnelles, animée par l'Institut du Nouveau Monde, s'est tenue du 1er novembre au 14 décembre 2017. Ce [rapport](#) présente une synthèse des propos recueillis sur le terrain dans le cadre de cette démarche. Quatre grandes thématiques sont abordées : milieux et qualité de vie; démocratie et participation citoyenne; emploi et retraite; services et politiques publics.

## Ressource à connaître ou à redécouvrir

### **Ligne d'écoute pour personnes endeuillées**

La Maison Monbourquette offre une ligne d'écoute gratuite qui s'adresse à toutes les personnes vivant un deuil à la suite du décès d'un proche. Les bénévoles, formés par des

professionnels, offrent une écoute attentive, apportant soutien et réconfort. Le service est offert sans frais partout au Québec au **1 888 533-3845** (1 888 LE DEUIL) ou, dans la grande région de Montréal au **514 523-3596, poste 2**. Offert du lundi au vendredi, de 10 h à 22 h, ainsi que le samedi et le dimanche, de 10 h à 14 h.

## Suggestion cinéma

### Projection et discussion autour du film « Marguerite »

Pour célébrer la première Semaine québécoise intergénérationnelle, **Intergénération Québec** vous invite à un événement autour du court-métrage « Marguerite » de Marianne Farley. La projection sera suivie d'une discussion avec la réalisatrice, la productrice (Marie-Hélène Panisset) et les actrices (Béatrice Picard et Sandrine Bisson) autour du film et des relations intergénérationnelles. Synopsis : Une femme en perte d'autonomie ouvre une fenêtre sur son intimité insoupçonnée par le biais d'une infirmière qui lui prodigue des soins à domicile. [Bande-annonce](#). Pour informations : 514 382-0310 poste 203 ou [communication@intergenerationsquebec.org](mailto:communication@intergenerationsquebec.org). La projection aura lieu le **mardi 22 mai 2018, à 18 h 30** au Musée McCord, 690 rue Sherbrooke Ouest (métro McGill). Pour vous inscrire, cliquez [ici](#). Entrée : 5 \$.

## Saviez-vous que...

### Un sauna contre l'AVC

Selon une étude européenne menée sur 15 ans, les hommes et les femmes d'âge moyen qui prennent fréquemment des saunas ont un risque considérablement réduit d'accident vasculaire cérébral (AVC). Les personnes qui s'adonnent aux séances de sauna deux à trois fois par semaine réduiraient leur risque d'AVC de 14 %. Ce pourcentage monte à 61 % pour les personnes qui prennent 4 à 7 séances par semaine. Notons que les personnes qui ont récemment eu une crise cardiaque, qui souffrent d'angine instable ou d'hypertension devraient s'abstenir. [Lire l'article](#).

## Nouvelles des membres et des partenaires

### Séance « Aîné Avisé »

Dans le cadre de la Semaine de la police du 13 au 19 mai 2018, le poste de quartier (PDQ) 44 du **SPVM**, en collaboration avec le **Carrefour communautaire Montrose**, vous invite à participer à une séance « Aîné Avisé ». Ce programme vise à sensibiliser le public en général ainsi que les professionnels à la maltraitance, la fraude et l'intimidation envers les aînés. Rosée Tremblay de la FADOQ – Région Île-de-Montréal, assurera l'animation. L'événement aura lieu le **14 mai 2018 dès 13h30** au Carrefour communautaire Montrose, 5350 rue Lafond. Admission gratuite. Vous trouverez tous les détails sur l'invitation [ci-jointe](#).

## Pour que vieillir soit gai

Le 17 mai est la Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie; le Chez-Nous de Mercier-Est profitera de cette occasion pour célébrer son adhésion à la [Charte de la bientraitance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans](#) de la Fondation Émergence. Votre présence permettra d'envoyer à la communauté un signal fort d'ouverture et d'acceptation des aînés dans toutes leurs différences.

La matinée sera ponctuée de :

- témoignages d'aînés sur leurs expériences personnelles
- la projection d'une courte vidéo de Laurent McCutcheon, président de la Fondation Émergence
- et de la signature de la Charte de la bientraitance envers les personnes âgées lesbiennes, gaies, bisexuelles et trans par le Chez-Nous de Mercier-Est.

Cet événement aura lieu le **17 mai à 10 h** au Chez-Nous de Mercier-Est. Inscriptions obligatoires au secrétariat au 514 354-5131 ou à [lecheznous@lecheznous.org](mailto:lecheznous@lecheznous.org).

## Journée portes ouvertes au Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance

Le Centre de ressources et d'intervention pour hommes abusés sexuellement dans leur enfance (CRIPHASE) vous invite à sa journée portes ouvertes qui aura pour thème « Transformer la culture du silence entourant l'abus sexuel vécu par les hommes! ». Dans une ambiance conviviale, cette journée porte ouverte s'adresse à tous ! C'est l'occasion d'en apprendre davantage sur les services du CRIPHASE et son fonctionnement. Vous pourrez également rencontrer les intervenants, les membres et le conseil d'administration du centre. Cet événement aura lieu le **jeudi 31 mai 2018, de 10 h à 16**, au CRIPHASE, 8105, avenue de gaspé, suite 100, Montréal, H2P 2J9. Métro Jarry. Consultez l'affichette *en pièce jointe*.

*Offre d'emploi en pièce jointe.*

*Version imprimable ci-jointe.*