



Les Nouvelles

Volume 18 — numéro 12 – 17 novembre 2016

Actualité

Tarifs d'électricité : les aînés veulent un gel et un rabais pour les plus démunis

C'est le titre de [l'article](#) paru le 5 novembre 2016 sur le site de *La Presse.ca*. On y apprend qu'Hydro-Québec souhaite augmenter de 1,6% ses tarifs d'électricité. Le Réseau FADOQ réclame plutôt un gel des tarifs d'électricité et un rabais pour les plus vulnérables. La FADOQ considère que les conséquences d'une hausse sont majeures pour plusieurs personnes âgées. La pauvreté énergétique survient quand un ménage consacre plus de 10% de son budget en dépenses énergétiques. La FADOQ rapporte que près de la moitié des aînés québécois de 65 ans et plus vivent sous le seuil de la pauvreté.

Résidences pour aînés : la surveillance revue à la baisse

Selon [l'article](#) de Tommy Chouinard paru le 15 novembre dans *La Presse*, les normes de surveillances dans les résidences sont en train d'être revues à la baisse, et ce malgré les recommandations contenues dans le rapport Delâge suite à l'incendie de l'Isle-Verte.

Le ministre Gaétan Barrette prévoit adoucir certaines règles. Selon un document ministériel obtenu par *La Presse*, Québec veut permettre à des bénévoles ou à des résidents d'être en charge de la surveillance, le jour comme la nuit, dans les résidences pour aînés autonomes. Pour ce qui est des résidences pour aînés en perte d'autonomie, le ministre Barrette laisserait tomber la hausse du seuil minimal de surveillance qu'il avait annoncée en 2015 pour revenir à la norme moins contraignante en vigueur avant le dépôt du rapport Delâge.

Pour les établissements dont la perte d'autonomie des résidents est la plus importante (la catégorie 4), Québec ferait une croix sur la hausse des normes en dépit des recommandations du rapport Delâge. Rappelons qu'il s'agit de la catégorie où il y a le plus grand nombre de résidences.

Un site internet qui évalue les résidences pour aînés!

Ce nouveau site permet aux usagers d'y remplir un formulaire d'évaluation ou encore de faire une recherche pour trouver une résidence à proximité. Le site [Évaluation de résidences pour aînés](#), offre un répertoire de plus de 1 800 résidences privées au Québec, ayant toutes une certification de Santé et Services Sociaux Québec en date du 1^{er} novembre 2016.

Étude : la consommation d'alcool des aînés a augmenté depuis 15 ans

C'est ce que révèle [l'article](#) de Lia Lévesque publié sur *La Presse.ca* le 15 novembre dernier. Selon une étude publiée par Éduc'alcool, la proportion des abstinentes parmi les 65 ans plus est passé de 31% en 2001 à 24% en 2014. Entre 2000 et 2013, la quantité consommée par les 65 ans et plus est passée de 1,5 à 1,7 verre. Selon Hubert Sacy, directeur général d'Éduc'alcool : « C'est venu tranquillement, avec l'arrivée à la retraite des baby-boomers. Ces gens-là ont eu beaucoup plus d'argent que leurs parents et ont vécu dans un univers où tu n'étais pas obligé de te cacher quand tu allais à la SAQ pour acheter ta bouteille de gin... » Les baby-boomers ont ainsi développé une attitude plus conviviale avec l'alcool. Dans la catégorie des 65 ans et plus, 24% disent avoir dépassé les limites d'une consommation à faible risque. Dans cette même catégorie la consommation d'alcool varie selon le sexe. Les hommes de plus de 65 ans sont deux fois plus nombreux que les femmes du même groupe à trop consommer d'alcool. M. Sacy met en garde les 65 ans et plus qui consomment des médicaments en plus de l'alcool. « Quand vous dépassez 65 ans, limitez davantage votre consommation; écoutez-vous, vérifiez avec votre médecin, votre pharmacien lorsque vous prenez une médication. »

Mobilisation

Politique de développement social de la Ville de Montréal

(Source : RIOCM) La ville de Montréal travaille présentement à l'élaboration d'une politique de développement social, qui devrait être adoptée au printemps. Le RIOCM vous invite à participer en grand nombre à la consultation publique sur le sujet.

Il y a deux possibilités de participer à la consultation :

1. en remplissant un [sondage en ligne](#) d'ici le 30 novembre, ou
2. en présentant un mémoire lors d'une des quatre assemblées publiques (la date limite pour s'inscrire est le 25 novembre).

Cette politique risque de prendre une certaine importance pour les organismes communautaires puisque ceux-ci jouent un rôle prépondérant dans le développement social de la métropole. Cette politique aura un impact sur les modalités de partenariat de la Ville avec les organismes et pourrait même influencer sur le financement

disponible. C'est pourquoi les groupes doivent s'y intéresser. COMACO a d'ailleurs répondu au sondage.

Si votre organisme est intéressé par ce dossier ou à des préoccupations sur certains enjeux, n'hésitez pas à entrer en contact avec Bruno à bruno@riocm.ca ou au 514 277-1118. Le RIOCM prépare une demi-journée de réflexion le 21 novembre prochain pour se faire une tête collective sur la politique. N'hésitez pas à nous contacter si vous désirez vous y joindre.

Proches aidants

Suggestion télé : 21 jours... Avec des personnes atteintes d'Alzheimer

Cet épisode de la série documentaire *21 jours* est à voir. Soins Gabrielle offre des services de soins de santé à domicile pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et le répit de leurs proches aidants. Stéphanie Lapointe se glisse dans la peau d'un aidant naturel pendant 21 jours. Pour avoir un avant-goût de cette émission qui sera diffusée le **21 novembre à 9 h (du matin)** sur TV5, visionnez la [vidéo des impressions](#) de Stéphanie Lapointe sur son expérience.

Nouvelles des membres et partenaires

Conférences du Temps d'une pause

Le Temps d'une pause propose deux conférences :

Apprendre et réapprendre avec une maladie - **Mercredi 23 novembre de 19 h à 21 h**, présentée par Nathalie Bier. Malgré les préjugés, il est encore possible d'apprendre de nouvelles habiletés permettant d'améliorer sa qualité de vie après un diagnostic de maladie neurodégénérative de type Alzheimer. Cette conférence précisera comment encourager ces nouveaux apprentissages et proposera des trucs pour mettre à profit les formes de mémoire préservées dans cette maladie.

La nutrition et les démences dégénératives - **Mercredi 30 novembre de 19 h à 21 h**, présentée par Florence Saint-Germain et Isabelle Piédalue, nutritionnistes. Quels sont les enjeux et problèmes nutritionnels liés aux démences ? Comment y faire face ? Comment réussir à combler les besoins nutritionnels des personnes atteintes malgré l'évolution de la maladie ? Qu'en est-il des mythes entourant l'alimentation et les démences et comment y voir plus clair ? Les pistes de réflexion et de solution proposées permettront aux proches aidant(e)s de mieux envisager la situation nutritionnelle des personnes atteintes vivant à domicile.

« Vieillir mieux avec le Yoga »

Le **Groupe des Aidants du Sud-Ouest** propose cette conférence présentée par Carole Morency, présidente de YogaTout. Cet événement aura lieu le **8 décembre de 13 h 30 à 15 h 30**.

Autre conférence présentée par le **Groupe des Aidants du Sud-Ouest**, « Stratégies pour composer avec l'Alzheimer ». L'hôte de la conférence est Jacinthe Duval, conseillère au Réseau-conseil société Alzheimer de Montréal. Cette présentation aura lieu le **13 décembre de 10 h à 12 h**. Pour plus d'information, contactez le Groupe au 514-564-3061.

Version imprimable ci-jointe.

Offre d'emploi ci-jointe.